



# Pro Kala

Kuluttajatutkimus tammikuu 2024

## **Kalan paikka suomalaisessa ruokapöydässä 2024**

Katriina Partanen, Pro Kala, 10.4.2024

Tutkimuksen toteutti Pro Kalan toimeksiannosta Innolink Oy

# Tutkimuksen keskeisiä tuloksia

**70%**

vastaajista syö kalaa vähintään noin kerran viikossa

**4,4/5**

vastaajien mukaan kalaruoka sopii parhaiten juhlaruuaksi

**4,2/5**

vastaajat pitävät kalaruokaa erityisesti terveysruokana

**69%**

vastaajista syö kalaa useimmiten kotona

**2,9/5**

vastaajien mukaan kalaruoka sopii heikoiten välipalaksi

**1,6/5**

vastaajat eivät pidä kalaruokaa roskaruokana

## ● Parhaiten kalatuotteissa toteutuvat:

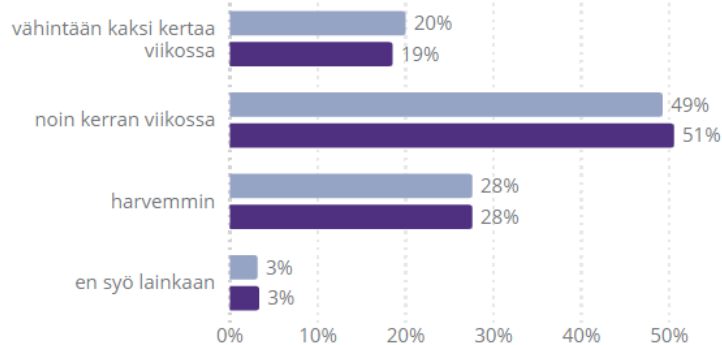
1. Ravintoarvo (ka. 4,2 / 5)
2. Maku (4,2)
3. Tuoreus (4,1)

## ● Parhaat mielikuvat vastaajilla on:

1. Kotimainen pyydetty kala (ka. 4,2 / 5)
2. Ammattikalastus (3,8)

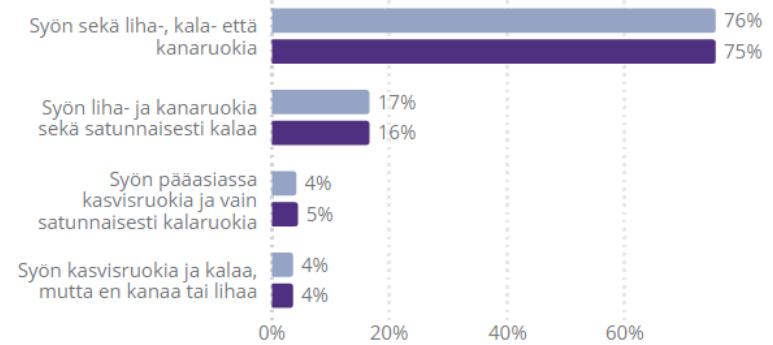
# Kalan syöminen on samalla tasolla kuin aiemminkin -> lähes kaikki suomalaiset syövät kalaa

Kuinka usein syöt kalaa? (2 009)



■ 2022 ■ 2024

Mikä seuraavista kuvaa parhaiten ruokavaliotasi? (1 939)

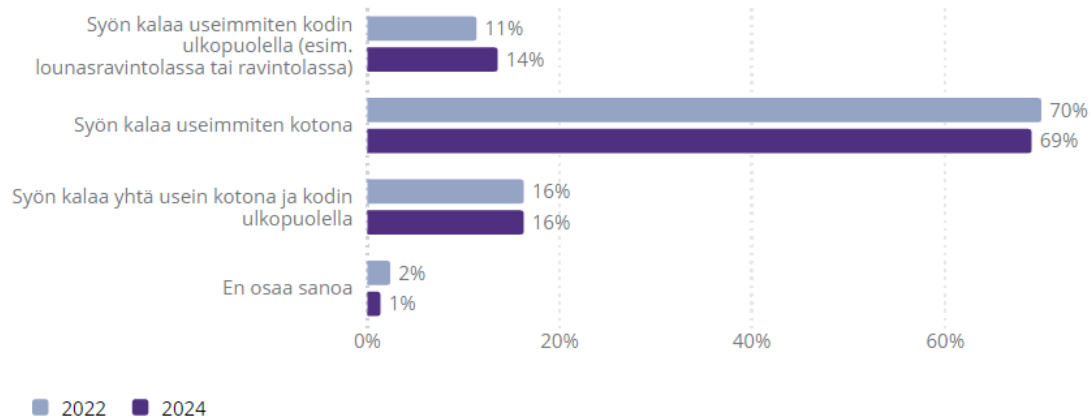


■ 2022 ■ 2024

# Kalaa syödään useimmiten kotona

Missä syöt kalaa useimmiten? (1 942)

*Kysytty vastaajilta, jotka syövät kalaa vähintään harvemmin.*



# Vastaajat kuvailevat kalaruokaa lähes samoin sanoin eri vuosina

Millä sanoilla kuvailisit kalaruokaa?

2022:



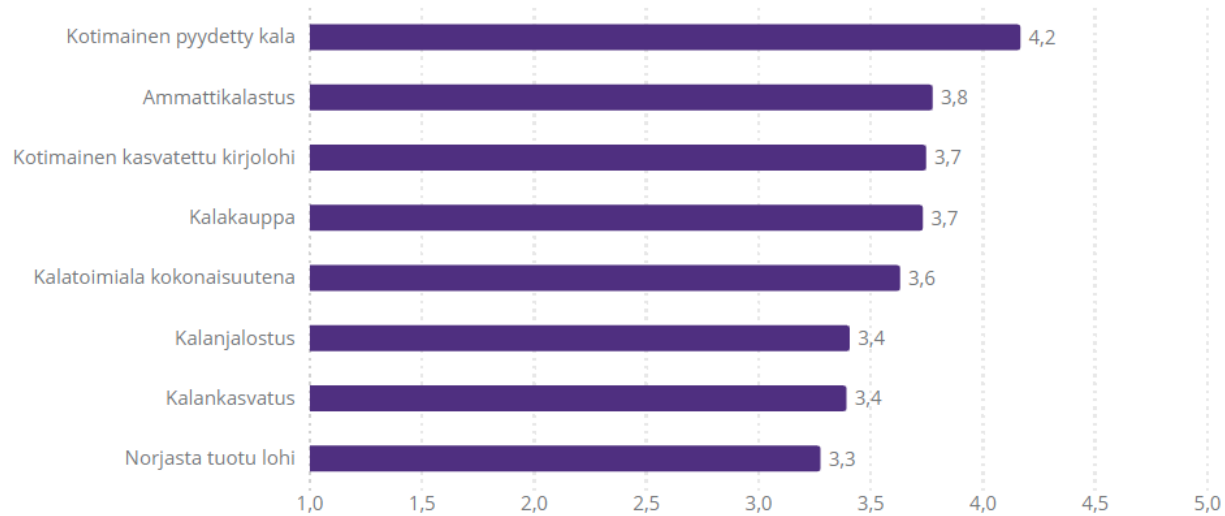
2023:



# Kotimaisella pyydetyllä kalalla on positiivisin mielikuva

Minkäläinen on mielikuvasi seuraavista asioista? (1 002)

Asteikko: 1 = erittäin negatiivinen ... 5 = erittäin positiivinen



# Antoisaa webinaaria!



TUTKIMUS ON  
OSITTAIN EUROOPAN  
MERI-, KALASTUS- JA  
VESIVILJELYRAHASTON  
RAHOITTAMA

