

DIET FOR A GREEN PLANET

Mikaelskolan i Ekenäs

Eva Mollgren & Sofia Graeffe



Östersjövänlig mat

DIET FOR A
GREEN PLANET



Kriterierna för DIET FOR A GREEN PLANET

God och hälsosam mat

Ekologiskt

Mindre animalier

Mer grönsaker

Baljväxter

Fullkorn

Lokala råvaror

Mat i säsong

Minska matsvinnet



3 dagar i veckan serverar vi vegetarisk mat

2 dagar i veckan kött, fisk eller fågel

Salladsbordet är enligt säsong

Mer grönsaker i maten

Ris har vi ersatt med korn

Brödet är hembakat

Målet är att få ner matsvinnet till 10%



2019 invigning av Östersjövänlig mat och DIET FOR A GREEN PLANET



Vi skapade visionen " Vi gör hållbara val för framtiden" med elever och lärare

Eleverna röstade fram ett namn på skolmatsalen "Österköket"



Elevernas delaktighet är nyckeln till framgång



- *Vi vuxna hjälper till att visa vägen.*
- *Det är den yngre generationen*
- *som kommer med förändringen!*



Projekt för att sprida DGP

Kokbok

Korta filmer

Översatt hemsida till finska

Inspirations dag i Februari



ÖSTERSTJÖVÄNLIG
SKOLA OCH BARNTRÄDGÅRD
MIKAELSKOLAN OCH ROSENGÅRDEN
I EKENÄS



Vill du veta mer?

koket@mikaelskolan.fi

Eva Mollgren och Sofia Graeffe

www.mikaelskolan.fi

www.dietforagreenplanet.se

Även på finska